



Unsere Jugendgruppenleiterinnen:

Katharina Molnar

- Ergotherapeutin
- Kräuterpädagogin
- Natur- und Umweltpädagogin
- NABU-Insektenscout

Katrin Lehmann

- Juleica - Jugendgruppenleiterin
- Bildungsreferentin für nachhaltige Entwicklung
- Natur- und Umweltpädagogin

Wir freuen uns auf Dich!

*Möchtest Du an unserer Ferienfreizeit teilnehmen?
Dann melde Dich unter folgendem Kontakt an!*

Katharina Molnar:

Handy-Nr.: 015129170105

Katrin Lehmann

Handy-Nr.: 015782900165

oder unter

E-Mail:

k.lehmann@eichsfeld.nabu-thueringen.de
wald_und_wiesen_kids@web.de

Spendenkonto :

NABU Obereichsfeld
VR-Bank Mitte eG
IBAN: DE97 5226 0385 0002 4111 05
BIC : GENODEF1ESW

Impressum:

© 2023,
NABU - Regionalverband Obereichsfeld,
Im Kloster 5, 37355 Niederorschel
www.nabu-obereichsfeld.jimdofree.com

Texte: Katharina Molnar, Katrin Lehmann
Flyer-Gestaltung: Katrin Lehmann
Druck: gedruckt auf 100 % Recyclingpapier;
Fotos: Michael Molnar, Katharina Molnar, Katrin Lehmann

Unsere beiden Jugendgruppenleiterinnen werden die Ferienfreizeit leiten.
Sie sind Ansprechpartnerinnen für die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen und natürlich für deren Eltern.

Frau Molnar und Frau Lehmann leiten die Naturschutzjugend-Gruppe unseres Vereins.

Sie sind Gruppenleiterinnen von Umwelt-AGs in verschiedenen Eichsfelder Grundschulen.
Sie organisieren und führen Projekttag an Schulen und Kindergärten durch.
(Interessierte Schulen und Kindergärten können sich jederzeit unter nebenstehendem Kontakt Angebote zu Projekttagen und Leitungstätigkeit von Umwelt-AGs einholen.)

Ferienfreizeit beim NABU-Obereichsfeld

"Eichsfelder
Wald- und Wiesenwoche"

14. bis 18. August 2023
jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr

Ort: NABU-Zentrum in
Reifenstein

Tages-Themen:

Montag, den 14.08.2023

Nachhaltige Naturkosmetik selbst gemacht



Möchtest Du gern lernen, wie man sich selbst Kosmetikprodukte herstellt?

Nach einer kleinen Kräuterwanderung wird es duften im NABU-Zentrum. Wir werden Deospray, Roll-On, Bodysplash, Lippenbalsam und einiges mehr herstellen. Deine selbstgemachten Produkte sowie alle Rezepte wirst Du mit nach Hause nehmen. Dort kannst Du sie im Sinne der Nachhaltigkeit immer wieder neu herstellen und auffüllen.
(zuzüglich Materialkosten: 20,00 Euro/pro Person)

Dienstag, den 15.08.2023

Unsere Bäume, uralte Lebewesen



Bäume sind uralte, magisch, lebendig und wunderschön! Komm mit uns auf Erkundungstour durch den Wald und erfahre, wie Du unsere Bäume in Deinem alltäglichen Leben schützen kannst. Im Anschluss werden wir im NABU-Zentrum selbst Papier herstellen. Gestalte Dein selbstgeschöpftes Papier mit Naturmaterialien und nimm es dann mit nach Hause!
(zuzüglich Materialkosten: 3,00 Euro/pro Person)

Mittwoch, den 16.08.2023

Die Welt der Insekten



Du wolltest schon immer wissen, warum die kleinen Insekten so wichtig für unsere Pflanzen und damit für uns Menschen sind?

Dann wirst Du an diesem Tag hier im Nabu-Zentrum viel darüber erfahren.

Damit Du zu Hause weiter an der Lebensweise der Insekten forschen kannst, bauen wir gemeinsam ein kleines Insektenhotel, das Du mit nach Hause nehmen kannst.

(zuzüglich Materialkosten: 3,00 Euro/pro Person)

Donnerstag, den 17.08.2023

Kochen in der Hexenküche



Du wolltest schon immer mal mit einer richtigen Kräuter-"Hexe" über die Wiesen streifen und im Anschluss mit ihr einen leckeren "Zaubertrank" brauen?

Dann bist Du an diesem Tag bei uns richtig! Gemeinsam werden wir Kräuter sammeln, kochen und natürlich essen und trinken.

Und wir werden eine kleine Köstlichkeit zubereiten, die Du mit nach Hause nehmen kannst.
(zuzüglich Materialkosten: 5,00 Euro/pro Person)

Freitag, den 18.08.2023

Farben der Pflanzenwelt



Wusstest Du schon, dass man mit Pflanzen Textilien färben kann? Nein?

Dann wirst Du bei uns ins Staunen kommen. Wir werden in der Natur nach Färber-Pflanzen suchen und gemeinsam über einem Lagerfeuer Textilfasern färben.

Aus dem Färbegut darfst Du Dir dann ein kleines Accessoire herstellen und mit nach Hause nehmen.
(zuzüglich Materialkosten: 4,00 Euro/pro Person)

Teilnehmergebühren:

Für einen Tag/pro Person	25,00 Euro
Für alle 5 Tage/pro Person	100,00 Euro

(Kinder und Jugendliche, die Mitglied beim NABU/NAJU sind, erhalten 20 % Rabatt auf die Teilnehmergebühr.)

*Mindestteilnehmerzahl pro Tag: 5 Personen
(bei Naturkosmetik - 8 Personen)*

Du kannst Dich für einzelne Tage oder auch für alle Tage unserer Ferienfreizeit anmelden!